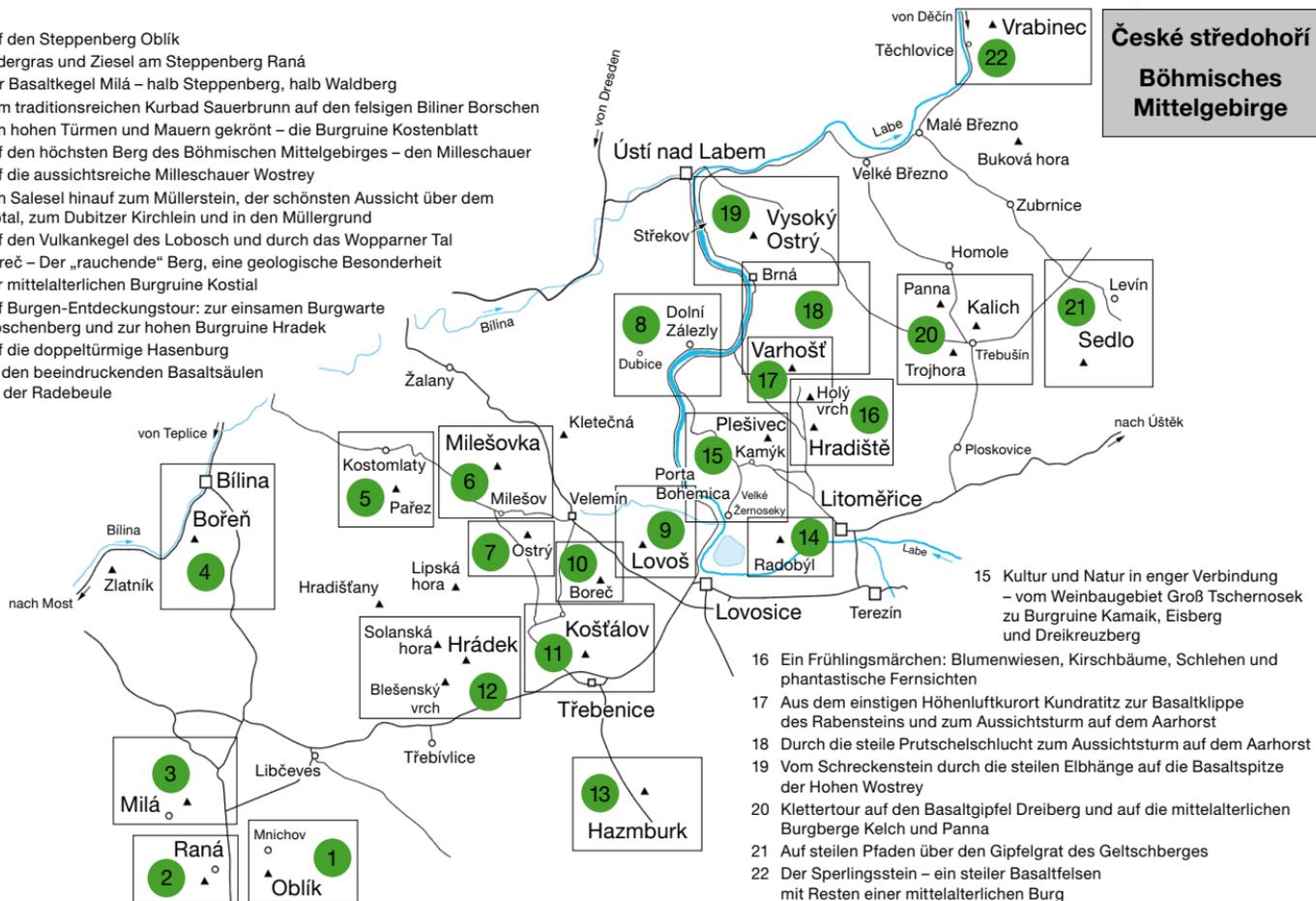


České středohoří Böhmisches Mittelgebirge

- 1 Auf den Steppenberg Oblík
- 2 Federgras und Ziesel am Steppenberg Raná
- 3 Der Basaltkegel Milá – halb Steppenberg, halb Waldberg
- 4 Vom traditionsreichen Kurbad Sauerbrunn auf den felsigen Biliner Borschen
- 5 Von hohen Türmen und Mauern gekrönt – die Burgruine Kostenblatt
- 6 Auf den höchsten Berg des Böhmisches Mittelgebirges – den Milleschauer
- 7 Auf die aussichtsreiche Milleschauer Wostrey
- 8 Von Salesel hinauf zum Müllerstein, der schönsten Aussicht über dem Elbtal, zum Dubitzer Kirchlein und in den Müllergrund
- 9 Auf den Vulkankegel des Lobosch und durch das Woppanner Tal
- 10 Boreč – Der „rauchende“ Berg, eine geologische Besonderheit
- 11 Zur mittelalterlichen Burgruine Kostial
- 12 Auf Burgen-Entdeckungstour: zur einsamen Burgwarte Plöschenberg und zur hohen Burgruine Hradek
- 13 Auf die doppeltürmige Hasenburg
- 14 Zu den beeindruckenden Basaltsäulen an der Radebeule



- 15 Kultur und Natur in enger Verbindung – vom Weinbaugebiet Groß Tschernosek zur Burgruine Kamaik, Eisberg und Dreikreuzberg
- 16 Ein Frühlingmärchen: Blumenwiesen, Kirschbäume, Schlehen und phantastische Fernsichten
- 17 Aus dem einstigen Höhenluftkurort Kundratitz zur Basaltklippe des Rabensteins und zum Aussichtsturm auf dem Aarhorst
- 18 Durch die steile Prutschelschlucht zum Aussichtsturm auf dem Aarhorst
- 19 Vom Schreckenstein durch die steilen Elbhänge auf die Basaltspitze der Hohen Wostrey
- 20 Klettertour auf den Basaltgipfel Dreiberg und auf die mittelalterlichen Burgberge Kelch und Panna
- 21 Auf steilen Pfaden über den Gipfelgrat des Geltschberges
- 22 Der Sperlingsstein – ein steiler Basaltfelsen mit Resten einer mittelalterlichen Burg